



Canastas orgánicas a domicilio

* Uvas orgánicas: 100% libres de pesticidas

* ¡Llegan los puerros y las tunas!

* Nuevo punto de ventas ApioPalta

www.apiopaltachile.cl

Frutas, verduras y punto de venta

¿Acaso no son las uvas uno de los productos agrícolas que más famoso han hecho a Chile durante el último tiempo? Y es que, a pesar que nuestras uvas son

mundialmente reconocidas y degustadas en muchos países alrededor

del globo, lamentablemente también son uno de los cultivos donde más se utilizan agroquímicos durante su producción. Por lo mismo, las **uvas orgánicas** son de los cultivos ecológicos que más vale la pena llevar a casa. Y la diferencia, se nota. En Apiopalta hay dos deliciosas variedades: blanca y rosada, ambas sin pepas.

Ya han llegado unos de los más importantes personajes del otoño: **los puerros**. Con su sabor suave son ideales para sopas ahora

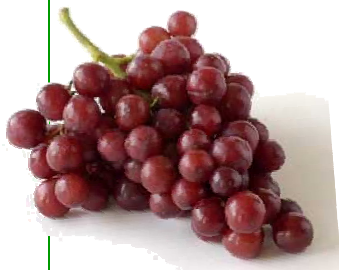
que las tardes están más frías y el otoño comienza a manifestarse con más fuerza. El puerro tiene muy pocos carbohidratos y aporta muy pocas calorías. Además, tiene calcio, potasio, fósforo y magnesio.

Las frutas también vienen con novedades, se trata esta vez de **las tunas**.

Aunque suene increíble, la tuna es el fruto del cactus.

A pesar que tiene muchas pepas, un buen jugo de tunas (previamente colado, claro) es simplemente delicioso. Incluso hay gente que lo mezcla con un poco de

pisco y azúcar y hace "tunante", un trago típico, aunque poco conocido.



¡NUEVO PUNTO DE VENTA APIOPALTA!

¿Te quedaste sin nuestras deliciosas frutas y verduras, panes y lácteos, miles y mermeladas... justo para el fin de semana?

¿ESO YA NO ES UN PROBLEMA! Y es que ahora, todos los sábados instalaremos un punto de

venta donde todos podrán escoger lo que más les gusta de **Apiopalta**.

El nuevo stand de **Apiopalta** se ubicará todos los sábados en la mañana en el

CENTRO DE YOGA DE LA DEHESA, UBICADO EN SAN LUCAS 450, RAÚL LABBÉ, ALTURA 13.000.

¡No faltes!



Receta de la semana: Puré de papas con romero y puerros

INGREDIENTES

- 1 kilo de papas cocidas
- 4 cdas de yogurt natural
- 2 cdas de leche
- 1 1/2 cda de romero fresco
- 1 puerro grande picado
- 1 diente de ajo molido

PREPARACION

Se saltea el ajo con el puerro en 1 cda de aceite de oliva. Luego, se pone el salteado en un bowl junto a las papas y el romero. Con una batidora se muele todo hasta formar un puré. Se le añade el yogurt y la leche y se sazona con sal y pimienta a gusto. Calentar en una olla antiadherente antes de servir.



Pedidos: Lunes y martes en www.apiopaltachile.cl

o llámanos al (02) 284 9276 o al (02) 322 2089

ALGUNOS DE NUESTROS PRODUCTOS

El Huerto

Acelga	Atado	\$ 950
Arúgula	200 grs	\$ 990
Berenjenas	Unidad	\$ 250
Betarraga	Unidad	\$ 750
Choclo	Unidad	\$ 300
Espinaca Premium	200 grs	\$ 1.100
Lechuga francesa	Unidad	\$ 510
Palta Hass	Kilo	\$ 1.800
Papas	Kilo	\$ 1.150
Pepino	Unidad	\$ 310
Perejil	Atado	\$ 590
Pimentón	Unidad	\$ 350
Puerros	Unidad	\$ 300
Rabanitos	Atado	\$ 590
Repollo	Unidad	\$ 690
Tomates tradicional o pera	Kilo	\$ 950
Zapallo en corte	1/2 kilo	\$ 550
Zapallos italianos	Unidad	\$ 390

Frutas

Frambuesas	300 grs	\$ 2.500
Melón	Unidad	\$ 950
Membrillos	Kilo	\$ 800
Puré de Lúcumá	250 grs	\$ 1.250
Tuna	Kilo	\$ 900
Uva	Kilo	\$ 900

Ensaladas

Ensalada ApioPalta	200 grs	\$ 1.500
Ensalada Asiática	200 grs	\$ 1.500
Ensalada Baby Green	200 grs	\$ 1.200
Zanahoria/Perejil	200 grs	\$ 1.300
Betarraga/Cilantro	200 grs	\$ 1.500

Panadería y Lácteos

Yogurt natural descremado	Litro	\$ 2.590
Pan Integral	Kilo	\$ 1.600
Huevos de campo	Docena	\$ 1.900
Huevos azules	1/2 docena	\$ 1.200
Mijo	1/2 kilo	\$ 1.200
Queso Mantecoso	1/4 kilo	\$ 2.200
Pizza (masa)	Unidad	\$ 1.700
Queso fresco	1/4 kilo	\$ 2.200
Galletas (Avena)	6 galletas	\$ 1.900
Galletón (Avena y pasas)	3 galletas	\$ 1.900
Tofu	250 grs.	\$ 2.450
Mayonesa de soya	220 grs.	\$ 2.450
Leche fresca	Litro	\$ 1.500

La Despensa

Aceite de Oliva	250 cc.	\$ 3.300
Granola	120 grs.	\$ 2.500
Azúcar de caña	800 grs.	\$ 3.300
Café molido	250 grs.	\$ 4.350
Miel orgánica	1/2 kilo	\$ 3.100
Mermeladas (limón, kiwi)	185 grs.	\$ 1.950
Pasta aceitunas	185 grs.	\$ 2.600
Salsa de tomate	Litro	\$ 3.550
Spaghetti / Fusilli Quinoa	Caja	\$ 2.650
Arroz blanco	Kilo	\$ 2.200
Vinagre manzana	250 cc.	\$ 1.950

OFERTAS ESPECIALES

Canasta Para 2

Brote de linaza, cebolla, frambuesas, frutillas, huevo de campo, lechuga de la estación, lechuga francesa, mix orégano romero, palta californiana, pepino ensalada, tomates, zapallito italiano

Valor: \$ 10.000

Canasta Mix

Berenjenas, betarraga, brócoli, cebolla, choclo americano, ciruelas, espinaca, lechuga, frambuesas, palta hass, papas, porotos verdes, tomate, uva, zanahoria

Valor: \$ 15.000

Pack verde

Ensalada ApioPalta y Vinagre de Frutilla.

Valor: \$ 4.000

Canasta Familiar

Betarraga, Cebolla nueva, Cilantro, Espinaca, Lechuga de la estación, Palta Californiana, Papas, Tomate, Zanahoria y Zapallitos Italianos.

Valor: \$ 10.000

Otras canastas

en www.apiopaltachile.cl

Servicio Apio Palta

(Armado y despacho a domicilio)
\$ 3.000

Se aplica a todos los envíos